

七和地区自主防災マップ

- 凡 例**
- | | | | |
|--|----------|--|----------------|
| | 指定避難所 | | 洪水(浸水) |
| | 指定緊急避難場所 | | 土砂災害 |
| | 国道 | | 消火栓 |
| | 主要地方道・県道 | | 防火水槽 |
| | 学校 | | 防災倉庫 |
| | 公共施設 | | コンビニエンスストア |
| | 郵便局 | | コミュニティセンター・集会所 |
| | 神社 | | 公衆電話 |
| | 寺院 | | |

- 危険箇所**
- | | |
|--|-----------|
| | 1 雨水マンホール |
| | 2 段差あり |
| | 3 防護柵がない |
| | その他 |

土砂災害警戒区域

【急傾斜地の崩壊】

- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域

堤防が決壊した場合に浸水が想定される区域と深さ

- 5.0~10.0m 未満の区域
- 3.0~5.0m 未満の区域
- 1.0~3.0m 未満の区域
- 0.5~1.0m 未満の区域
- 0.3~0.5m 未満の区域
- 0.3m 未満の区域

●対象河川 員弁川、嘉例川、藤川、弁天川、三孤子川、養父川
洪水浸水想定区域図 © 三重県 クリエイト・コモンズ・ライセンス(表示 4.0 国際)

ため池が決壊した場合に浸水が想定される区域

- 2.0~5.0m 未満の区域
- 1.0~2.0m 未満の区域
- 0.5~1.0m 未満の区域
- 0.5m 未満の区域

●対象ため池 荒尾溜池
(出典：桑名市HPため池(ハザードマップ))



📄 わが家の「緊急・医療情報」防災メモ

非常時・緊急時に連絡してほしい方や、利用してもらいたい、わが家の情報です。
災害時に救助の方や、緊急時に救急隊・医療機関などに情報を提供します。

家族の集合場所

氏名	避難所・避難場所	連絡方法

家族の連絡先及び医療情報

氏名	続柄	電話番号(自宅・携帯)	電話番号(会社・学校)	生年月日	血液型	医療情報(持病・アレルギー・常備薬)
						型
						型
						型
						型
						型

親族・知人

氏名	間柄	電話番号

かかりつけ医療機関

医療機関名	電話番号

緊急ダイヤル 消防へ火事・救急・救助の連絡 **119** 警察へ事件・事故の連絡 **110** 海上の事件・事故の連絡 **118**

災害用伝言ダイヤル「171」

災害時には電話がつながりにくくなります
「171」に電話をかけると、伝言の録音や再生ができます

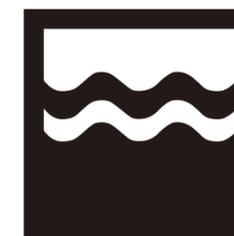


桑名市 七和地区 自主防災マップ

令和7年3月



土石流



洪水・内水氾濫

発行 七和まちづくり協議会 桑名市芳ヶ崎1365番地1 TEL. 0594-31-2036

協力 三重県・三重大学 みえ防災・減災センター／三重県桑名建設事務所 事業推進室
桑名市役所 防災・危機管理課／株式会社ゼンリン 津営業所

令和7年3月発行

※この七和自主防災マップはR6.11.9 タウンウォッチング(まち歩き)を実施した情報などを基に作成いたしました。

七和まちづくり協議会

！警戒レベルを用いた避難情報

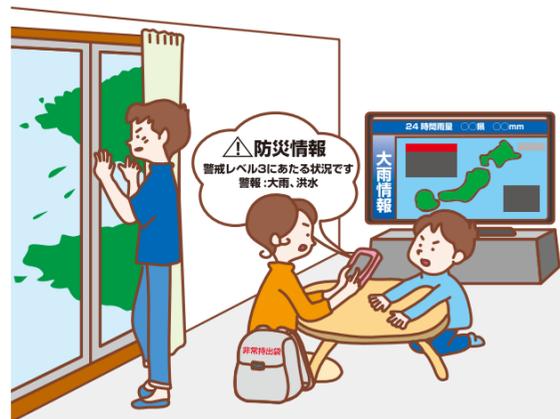
警戒レベルについて 警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けしたもので、市区町村が避難情報と合わせて出す情報です。

避難情報等 (警戒レベル)				河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)	
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報(警戒レベル相当情報) 浸水の情報(河川) 土砂災害の情報(雨)	
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保! ・警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。 ・警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはけません! ・ただし、警戒レベル5は、市区町村が災害の発生・切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令される情報であり、必ず発令される情報ではありません。	緊急安全確保	5相当	氾濫発生情報 大雨特別警報(土砂災害)
~~~~~ < 警戒レベル4までに必ず避難! > ~~~~~					
4	災害のおそれ高い	<b>危険な場所から全員避難</b> ・警戒レベル4避難指示は、立退き避難に必要な時間や日没時間等を考慮して発令される情報で、このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。	避難指示	4相当	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報
3	災害のおそれあり	<b>危険な場所から高齢者等は避難</b> ・「高齢者等」は障害のある人や避難を支援する者も含んでいます。 ・さらに、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難するタイミングです。	高齢者等避難	3相当	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報	2相当	氾濫注意情報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	1相当	——

※市区町村長は、河川や雨の情報(警戒レベル相当情報)のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に避難情報等(警戒レベル)の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

**警戒レベル5**はすでに災害が発生・切迫している状況です。  
また、必ず発令されるものではありません。

**警戒レベル3 高齢者等避難**や  
**警戒レベル4 避難指示**で、  
地域の皆さんで声をかけあって、  
安全・確実に避難しましょう。



(ページ内の図表は内閣府・気象庁ホームページより抜粋、編集)

# 非常用持ち出し袋および備蓄品

**災害の「備え」チェックリスト** □に✓を入れて確認しましょう。

## 非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの!

- 水
- 食品  
レトルト食品、乾パンなど
- 防災用ヘルメット、防災ずきん
- 衣類・下着
- 懐中電灯(※手動充電式が便利)
- 携帯ラジオ(※手動充電式が便利)
- 予備電池・モバイルバッテリー
- マッチ・ろうそく

- 救急用品  
ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬、持病の薬など
- ブランケット
- 軍手
- 洗面用具
- タオル
- 筆記用具
- 貴重品  
通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど

## 備蓄品

- 食料や水  
(最低3日分!出来れば1週間分)×家族分  
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!
- ティッシュ
- ゴミ袋
- 携帯用トイレ
- 生理用品
- ウェットティッシュ
- トイレトペーパー
- ラップ
- 紙皿など簡易食器
- 折り畳みポリタンク
- ミルク(粉・液体・キューブ)
- 子供用紙オムツ
- 離乳食

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう。