

# マイカの「めんつゆ焼き」

2020年9月

## 1 はじめに

冷凍してあったマイカをめんつゆ焼きにして食べました。味付けを変えることで、いろいろ楽しめます。

## 2 料理方法

解凍:冷凍してあったマイカを自然解凍しました。

### 【マイカのめんつゆ焼き】

フライパンで焼きます。

めんつゆで味付けしました。



## 3 おわりに

美味しかったです。