

# スルメイカ・マイカ

2025年1月

## 1 はじめに

1月5日(日)半夜便でスルメイカ・マイカを釣ってきました。  
翌日から早速食べました。

## 2 食す

1/5(日) 半夜便で釣る。締めずにそのままクーラーボックスに入れた。  
翌日食べるものは冷蔵庫に、それ以降のものは冷凍庫に入れました。

1/6(月) 夕食

マイカの刺身  
スルメイカのバター醤油焼き・味噌肝焼き



1/7(火) 夕食

スルメイカの肝焼き



1/8(水) 夕食

スルメイカのイカ飯



1/9(木) 夕食

スルメイカの箱船



## 3 おわりに

どれも美味しかったです。  
なお、調理の仕方は、「食べる」の「イカ」をご覧ください。