

冷凍イサキの刺身・塩焼き

2024年6月

1 はじめに

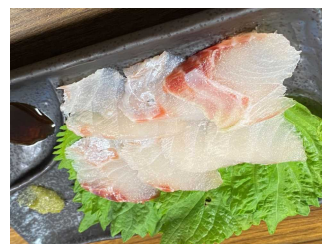
冷凍してあったイサキを刺身と塩焼きにして食べました。
美味しかったです。

2 料理方法

解凍:冷凍してあったイサキを自然解凍しました。

【冷凍イサキの刺身】

6月21日:冷凍8日目



【冷凍イサキの塩焼き】

6月23日:冷凍11日目



3 おわりに

美味しかったです。